

**PARODA**  
Vasario 24–26 d.  
ŽALGIURIO ARENA

**Sveikatos**  
DIENOS 2023



## KVIETIMAS INVITATION

Paroda SVEIKATOS DIENOS 2023 kartu su BEAUTY EXPO 2023  
Exhibition WELLNESS DAYS 2023 and BEAUTY EXPO 2023

Parodų darbo laikas / Opening hours:

Vasario 24 – 25 d. nuo 10 iki 18 val. / 24–25 February, 10 a.m. - 6 p.m.

Vasario 26 d. nuo 10 iki 16 val. / 26 February, 10 a.m. - 4 p.m.

Organizatorius/ Organizer

UAB „Ekspozicijų centras“  
+370 37 79 29 85

Daugiau informacijos:

www.parodos.lt

Adresas / Address: Žalgirio arena

Karaliaus Mindaugo pr. 50, Kaunas (Lithuania)

Parkavimas arenos automobilių stovėjimo aikštelėje galimas tik su  
„ADC parking“ programėle (parodos metu – 3 val. nemokamai).

E-kvietimą galite atspausdinti ant balto A4 formato popieriaus lapo arba turėti mobiliajame įrenginyje ir nuskaitymui pateikti išdildintą brūkšninio kodo vaizdą. E-kvietimas su unikaliu brūkšninio kodo suteikia teisę vienam asmeniui nemokamai apsilankyti parodoje vieną kartą. Suteikti kvietimai yra skirti tik jų gavėjams. Kvietimus kopijuoti, dauginti ar kitaip atlyginti platinti tretiesiems asmenims yra griežtai draudžiama. Bet koks neteisėtas kvietimų panaudojimas gali užtraukti civilinę, administracinę ar baudžiamąją atsakomybę.

This e-invitation may be either printed on a blank A4 paper or its barcode may be presented for scanning from a mobile device. Invitation bearing a unique barcode entitles free of charge one person single entry to the exhibition. It is strictly forbidden to copy, distribute or sell this invitation. Any misuse thereof may result in civil, administrative or criminal liability.

**PARODOS „SVEIKATOS DIENOS 2023“ NEMOKAMŲ RENGINIŲ PROGRAMA**  
Seminarų ir BEAUTY EXPO 2023 renginių programa pateikiama interneto svetainėje [www.parodos.lt](http://www.parodos.lt)

Vasario 24 d. (penktadienis), VIP seminarų salė, 0 a.

**12:00-12:40** Korėjietiška kosmetika Dr. Hedison nuo Victoria Crown Cosmetic. Korėjietiškos kosmetikos prekiniu ženklui Dr. Hedison atstovė ir distributorė Baltijos šalyse, Sonata Norkelliniene.  
**13:00-14:00** Aromaterapija masažuotojo ir kosmetologo, kosmetiko darbe. Profesionalus produktų kokybės vertinimas. Skirta masažo profesionalams, kosmetologams, Dovilė Antulevičienė.  
**14:00-15:00** Neščiųjų, kūdikių masažas. Skirta masažo profesionalams. Lektorė Alina Liepiniaitienė.  
**15:00-16:00** Biusto masažas teorinė ir praktinė dalis. 100 proc. natūralios ekologiškos kosmetikos Thailis Biusto masažo programa. Skirta masažo profesionalams, Yana Yacevskaja.  
**16:00-17:00** Kaip padėti sau jaučiant stresą ir nerimą? Janina Sabaitė Melnikovienė, mokymų lektorė, streso valdymo konsultantė, „Žmogaus psichologijos instituto“ projektų vadovė.  
**17:00-18:00** Integracinės veido ir kūno procedūros masažuotojams ir kosmetologams. Skirta masažo profesionalams, kosmetologams, Yana Yacevskaja.

Vasario 24 d. (penktadienis), 2 Seminarų salė, 0 a.

**12:00-13:00** Naujausia medicininė drabužių linija iš sveikatinančio In Fibra "FIR" audinio. Kaip efektyviai ir greitai pagerinti sveikatinimosi procesus su 16 natūralių gelio suspensijų? Gydytoja holistė-natūropatė, sveikos gyvensenos propaguotoja D. Ambriė ir konsultantė praktikė A. Sidarienė.  
**13:00-13:30** Pagalbinis apvaisinimas. Ką gali šiuolaikinis mokslas? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos Reprodukcinių medicinų centro embriologė dr. Agnė Kozlovskaja-Gumrienė.  
**13:30-14:00** Vaisiaus tyrimai: ar „PRISCA“ ir NIPT gali pakeisti ultragarsinį tyrimą? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos Vaisiaus medicinų centro vadovė prof. Eglė Machtejvienė.  
**14:00-15:00** Maisto spalvų reikšmė kasdieninėje mityboje. Urbanfood direktorė Gintarė Laucė.  
**16:00-17:00** Aromaterapija - mitai, baimės ir galimybės. Lina Balsė, aromapsichologinio testavimo mokytoja, Aromaterapijų psichologinių kortų autorė, Soma kvėpavimo terapijos instruktoriaus.  
**Vasario 24 d. (penktadienis), Renginių zona, 0 a.**

**10:00-11:00** Praktinė neščiųjų konsultacija ir mankšta.  
**11:00-12:00** Praktinė konsultacija apie kūdikių raidą.  
**12:00-13:00** Praktinė konsultacija apie 1-2 metų amžiaus vaikų raidą.  
**13:00-15:00** Individualios konsultacijos su specialistais.  
**16:00-16:30** Muzikos garsai. Nuo pojūčių iki pokyčių. Linas Švirinas, muzikos terapijos specialistas.  
**17:00-18:00** Kodėl svarbu išmokyti būti netobula mama? Diskusijai kviečia VŠĮ „Krizinio nėštumo centras“. Dalyvauja: Agnė Škudienė, akušerė, dūla. Marija Keršanskienė, tinklalaidės „Kalba mamoms“ kūrėja. Sigita Valevičienė, psichologė, psichoterapeutė, knygos „Motinystės kelias“ autorė, „Mama mums rūpi“ lektorė.

Vasario 24 d. (penktadienis), Baltijos masažo čempionato seminarų salė, 0 a.

**11:00-12:00** Meridianinis masažas rytų ir vakarų sampratoje. Teorinė ir praktinė dalis. Galimybė registruotis mokymų programai. Lektorė Auksė Bakalienė.  
**12:00-13:00** Ergonomika masažuotojo darbe. Lektorius Constantin Roman.  
**13:00-14:00** Madera masažo technika. Lektorė Julija Potomachina.  
**15:00-16:00** 100 proc. natūralios ekologiškos sertifikuotos profesionalios Thailis kompanijos produktai ir procedūros. Lektorė Renata Survilienė.  
**16:00-17:00** Masažo ABC Seimai „Mylėk savo artimą, kaip save patį“ Savimasazas I. Mackevičienė.

Vasario 25 d. (šeštadienis), Amfitėtras, 0 a.

**11:00-15:30** KAIP ŠIANDIEN GYDOMAS VĖŽYS: ATVIRAS VISUOMENEI ONKOLOGŲ POŠĖDIS. Dalyvauja: intervencinis radiologas dr. Mantas Trakymas, radiologė dr. Rūta Briedienė, krtų chirurgas dr. Saulius Bružas, urologas dr. Marius Kinčius, radioterapeutas dr. Ernestas Janulionis, chirurgas koloproktologas doc. dr. Audrius Dulskas, onkologė chemoterapeutė dr. Edita Baltruškevičienė, ginekologas dr. Kastytis Žilinskas, ginekologė Rūta Čiurlienė, radioterapeutė Violeta Nevulis, žandikaulių chirurgė Jolita Gibavičienė, kritinės chirurgas Sigitas Zaremba. Moderuoja dr. Mantas Trakymas.  
**11:00-11:45** Krūties vėžio daugiadalys komandos posėdis: krūties vėžio ankstyvosios diagnostikos programa, diagnostika ir gydymas, krūties vėžio atvejo aptarimas  
**11:45-12:20** Urologijos srities navikų daugiadalys komandos posėdis: prostatos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa, diagnostika ir gydymas, prostatos ir inkstų vėžio atvejo aptarimai  
**12:20-12:55** Storosios žarnos vėžio daugiadalys komandos posėdis: storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa, diagnostika ir gydymas, tiesiosios žarnos vėžio atvejo aptarimas  
**12:55-13:40** Žmogaus papilomos viruso (ŽPV) sukeliama vėžiai: Gimdos kaklelio vėžio daugiadalys komandos posėdis: atnaujinta gimdos kaklelio vėžio prevencijos programa, diagnostika ir gydymas, gimdos kaklelio vėžio atvejo aptarimas. Tiesa ir mitai apie radioterapiją. Galvos-kaklo navikų daugiadalys komandos posėdis: „nepažįstama“ liga ir gydymo galimybės  
**13:40-15:30** Tabako rūkymas – plaučių vėžio rizikos veiksnys. Plaučių vėžio daugiadalys komandos posėdis: trys skirtingi plaučių vėžio atvejai – skirtingi gydymo būdai ir rezultatai  
**16:00-18:00** BALTIJOS MASAŽO ČEMPIONATO FINALIAI PASIRODYMAI

Vasario 25 d. (šeštadienis), VIP seminarų salė, 0 a.

**11:00-11:40** Žarnyno sveikata: ryšys su imunitetu, alergija ir ligos. Doc. med. Dr. Jūratė Staikiniene-Kozonis, Lietuvos elergologo ir klinikinio imunologų draugijos prezidentė.  
**MEDICINOS SPECIALISTŲ FORUMAS - FUNKCINĖS MEDICINOS SPRENDIMAI ONKOLOGIJOJE**  
**12:00-13:00** Sveikata prasideda burnoje. Dentinių infekcijų diagnostikos svarba onkologinio paciento gydymo sėkmei. Biologinės odontologijos klinika Aukštėja į gyd. Odontologė R. Turčinskienė  
**13:00-14:00** Endobiogenika - prevencinė ir antirecidyvė profilaktika onkologijoje. Endobiogenikos ir integralios fiziologijos asociacijos narė, gydytoja endobiogenikė Sigita Vaičiūnienė

**14:00-15:00** Gydytojo klinikinio farmakologo ir gydytojo onkologo bendradarbiavimas. Gyd. klinikinė farmakologė Eglė Karinauskė ir gyd. klinikinė farmakologė Skaistė Žukaitienė  
**15:00-16:00** Kokią taktiką taikyti pranešant sunkią diagnozę. Lietuvos Psichologų Sąjungos vadovė, LSMU Kauno ligoninės Psichiatrijos klinikos psichologė - psichoterapeutė Aina Adomaitytė. Po pranešimo diskusija.  
**16:00-16:30** Vyresnėms moterims sunkiau susilaukti vaiku. Ar verta atidėlioti motinystę? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos Reprodukcinių medicinų centro vadovė prof. Eglė Drejerienė ir gydytoja akušerė ginekologė prof. Laima Maleckienė  
**16:30-17:00** Gimdymas ne iššūkiu: ar tai įmanoma? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos akušerė Genovaitė Jasulevičė su gydytoja akušere ginekologe doc. Gitana Ramonienė

Vasario 25 d. (šeštadienis), 2 Seminarų salė, 0 a.

**10:00-11:00** Kauno hospiso namai - mirties akivaizdoje gyvenimo orumo užtikrinimas. VŠĮ „Kauno hospiso namai“ direktorė Kristina Krasko  
**11:00-12:00** Klausimai apie vandenį, deguonis jame. Biomedicinos mokslų daktaras Gediminas Gerulis. Organizatorius "TROPOspherol PROJEKTAS" autorius Rolandas Nėkrošius  
**12:00-13:00** Vaikų naujos kineziterapijos metodikos Lietuvoje: UGUL ir kostiumo terapijos. VŠĮ Vaiko raidos klinikos viena iš įkūrėjų, medicinos vadovė, lektorė, kineziterapeutė Agnė Juodytė  
**13:00-14:00** Neurosensorinė paskaita. VŠĮ Vaiko raidos klinikos viena iš įkūrėjų, neurosensorikos specialistė, klinikos vadovė Dovilė Čepulinskytė  
**14:00-15:00** Papildomi ir alternatyvioji sveikatos priežiūra: naujos mokymo programos Klaipėdos universitete. Pranešėjai: prof. dr. D. Mockevičienė, prof. dr. B. Kreiviniene, prof. dr. A. Klimienė, prof. P. Rimkus, D. Antulevičienė, I. Ugintė, T. Bundzienė, J. Noack, V. Šimanavičiūtė, I. Malcevičiūtė  
**15:00-16:00** Simbiotinė mityba - sveikatos garantas. Prekinio ženklamo RAMŪNO NAMIKO - naudingųjų mikroorganizmų koncentratų autorius ir kūrėjas Ramūnas Račkauskas  
**16:00-17:00** Naujausia medicininė drabužių linija iš sveikatinančio In Fibra "FIR" audinio. Kaip efektyviai ir greitai pagerinti sveikatinimosi procesus su 16 natūralių gelio suspensijų? Gydytoja holistė-natūropatė, sveikos gyvensenos propaguotoja Diana Ambriė ir konsultantė praktikė Asta Sidarienė  
**Vasario 25 d. (šeštadienis), Renginių zona, 0 a.**

**10:00-16:00** VI-osios Lietuvos mėgėjų vaojimo varžytuvės. Organizuoja „Vantos lapas“ kartu su

Lietuviškos pirties bičiulių draugija. Renginys vyksta pagrindinėje parodos salėje.  
**10:00** Ropliukų lenktynės.  
**11:00** Pirmųjų žingsniukų lenktynės.  
**12:00** Praktinė konsultacija apie kūdikių raidą iki 1 metų.  
**13:00** Praktinė mankšta mama su vaiku.  
**14:00-16:00** Individualios konsultacijos su specialistais.  
**16:30-18:00** Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ūmių situacijų metu. Kauno kolegija Medicinos fakultetas, slaugos katedra

Vasario 26 d. (sekmadienis), VIP seminarų salė, 0 a.

**SEMINARAS "KŪDIKIS IR VAIKAS BASEINE - MADINGA AR NAUDINGA?"** Seminaro vedėjas - Giedrė Kalvaitė (Bambino SPA kūrėja) ir Joana Cironkaitė (Vaikų ir Jaunimo visapusiško lavinimo centro kūrėja)  
**10:15-11:00** Vandens nauda ir baseino lankymo tęstinumo svarba  
**11:00-11:30** Kaip kūdikį maudyti namuose  
**11:30-12:00** Kada apsilankyti baseine, kaip pasiruošti pirmam kartui  
**12:00-12:30** Papildomų plūduriavimo priemonių naudojimas baseine ir namuose  
**13:00-14:00** Kūdikių ir vaikų nardymas - tiesa ir mitai  
**14:00-15:00** Todler'iai baseine - iššūkiu tėvams ir specialistams  
**15:00-15:30** Diskusija ir klausimai  
Pranešėjai - kineziterapeutė, sertifikuota kūdikių plukdymo specialistė Viktorija Lapinskė; gydytoja, sertifikuota holistinio kūdikių miego specialistė Vytenė Menkevičienė; kūdikių odos priežiūros specialistė Monika Launikaitytė- Šlierienė; psichologė, šeimų konsultantė Agnė Tarbejvaitė; kineziterapeutė Greta Kalvaitytė; kineziterapeutė Mykolė Kriukaitė

Vasario 26 d. (sekmadienis), 2 Seminarų salė, 0 a.

**11:00-11:40** Invernes Med auskarų vėrimo sistemos naudojimas grožio specialisto darbe. Invernes Med atstovės baltijos šalyse Z. Kalnina ir Klaipėdos valstybinės kolegijos grožio terapijos lektorė D. Uselienė  
**12:00-12:30** Nesulaukiame vaikų. Ar tai nuosprendis? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos gydytoja akušerė ginekologė Roberta Norkutė  
**12:30-13:00** Ar visada nėštumas ir gimdymas teikia vien džiaugsmą? Socialinio darbuotojo, psichologo, akušerio bei gydytojo akušerio ginekologo diskusiją moderuoja Kauno Klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadovė prof. Mindaugas Kliučinskas  
**13:00-14:00** Kaip priimti diagnozės palieštų žmonių bendruomenes? Iniciatyvos VŠĮ „Skirtingos Spalvos“ įkūrėjas Dalius Stankevičius  
**14:00-16:00** Naujausia medicininė drabužių linija iš sveikatinančio In Fibra "FIR" audinio. Kaip efektyviai ir greitai pagerinti sveikatinimosi procesus su 16 natūralių gelio suspensijų? Gydytoja holistė-natūropatė, sveikos gyvensenos propaguotoja Diana Ambriė ir konsultantė praktikė Asta Sidarienė

Vasario 26 d. (sekmadienis), Renginių zona, 0 a.

**11:00-12:00** OHO kryžiažodžių turnyras. Turnyrą ves OHO kryžiažodžių redakcijos komercijos dr. Audrius Murauskas  
**12:00-13:30** Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ūmių situacijų metu. Kauno kolegija Medicinos fakultetas, slaugos katedra  
**13:30-14:30** Garso masažas skambančiais dubenimis. Linas Švirinas, muzikos terapijos specialistas  
**Vasario 24,25,26 dienomis 10:00 - 10:40** Nemokami šiaurietiškojo eismo pažintiniai užsiėmimai, mankšta su lazdomis (renkamės lauke prie įėjimo į Žalgirio arena). Užsiėmimus ves sporto treneris L. Rakauskas.



Pagrindinis parodos partneris



Parodos partneris



Parodos partneris



Informacinis rėmėjas



Informacinis rėmėjas



Parodos partneris



Parodos partneris



Parodos partneris



Informacinis rėmėjas