

PARODA  
Vasario 24–26 d.  
ŽALGIURIO ARENA

Sveikatos  
DIENOS 2023



## KVIETIMAS INVITATION

Paroda SVEIKATOS DIENOS 2023 kartu su BEAUTY EXPO 2023  
Exhibition WELLNESS DAYS 2023 and BEAUTY EXPO 2023

Parodų darbo laikas / Opening hours:

Vasario 24 – 25 d. nuo 10 iki 18 val. / 24–25 February, 10 a.m. - 6 p.m.

Vasario 26 d. nuo 10 iki 16 val. / 26 February, 10 a.m. - 4 p.m.

Organizatorius/ Organizer  
UAB „Ekspozicijų centras“

+370 37 79 29 85

Daugiau informacijos:

[www.parodos.lt](http://www.parodos.lt)

Adresas / Address: Žalgirio arena

Karaliaus Mindaugo pr. 50, Kaunas (Lithuania)

Parkavimas arenos automobilių stovėjimo aikštelėje galimas tik su „ADC parking“ programėle (parodos metu – 3 val. nemokamai).

E-kvietimą galite atspausdinti ant balto A4 formato popieriaus lapo arba turėti mobiliąjame įrenginyje ir nuskaitymą pateikti išidintą brūkšninio kodo vaizdą. E-kvietimas su unikaliu brūkšninio kodo suteikia teisę vienam asmeniui nemokamai apsilankyti parodoje vieną kartą. Suteikti kvietimai yra skirti tik jų gavėjams. Kvietimus kopijuoti, daiginti ar kitaip atlyginti platinti tretiesiems asmenims yra griežtai draudžiama. Bet koks neteisėtas kvietimų panaudojimas gali užtraukti civilinę, administracinę ar baudžiamąją atsakomybę.

This e-invitation may be either printed on a blank A4 paper or its barcode may be presented for scanning from a mobile device. Invitation bearing a unique barcode entitles free of charge one person single entry to the exhibition. It is strictly forbidden to copy, distribute or sell this invitation. Any misuse thereof may result in civil, administrative or criminal liability.

### PARODOS „SVEIKATOS DIENOS 2023“ NEMOKAMŲ RENGINIŲ PROGRAMA

Seminarų ir BEAUTY EXPO 2023 renginių programa pateikiama interneto svetainėje [www.parodos.lt](http://www.parodos.lt)

Vasario 24 d. (penktadienis), VIP seminarų salė, 0 a.

12:00-12:40 Korėjietiška kosmetika Dr. Hedison nuo Victoria Crown Cosmetic. Korėjietiškos kosmetikos prekinių ženklų DR. Hedison atstovė ir distributorė Baltijos šalyse, Sonata Norkeliniūnė.

13:00-14:00 Aromaterapija masažuotojo ir kosmetologo, kosmetiko darbe. Profesionalus produktų kokybės vertinimas. Skirta masažo profesionalams, kosmetologams, Dovilė Antulevičienė.

14:00-15:00 Nėščiujų, kūdikių masažas. Skirta masažo profesionalams. Lektorė Alina Liepiniaitienė.

15:00-16:00 Biusto masažas teorinė ir praktinė dalis. 100 proc. natūralios ekologiškos kosmetikos Thailis Biusto masažo programa. Skirta masažo profesionalams, Yana Yacevskaja.

16:00-17:00 Kaip padėti sau jaučiant stresą ir nerimą? Janina Sabaitė Melnikovienė, mokymų lektorė, streso valdymo konsultantė, „Žmogaus psichologijos instituto“ projektų vadovė.

17:00-18:00 Integracinės veido ir kūno procedūros masažuotojams ir kosmetologams. Skirta masažo profesionalams, kosmetologams, Yana Yacevskaja.

Vasario 24 d. (penktadienis), 2 Seminarų salė, 0 a.

12:00-13:00 Naujausia medicininė drabužių linija iš sveikatinančio In Fibra "FIR" audinio. Kaip efektyviai ir greitai pagerinti sveikatinimosi procesus su 16 natūralių gelio suspensijų? Gydytoja holistė-natūropatė, sveikos gyvensenos propaguotoja D. Ambrė ir konsultantė praktikė A. Sidarienė.

13:00-13:30 Pagalbinis apvaisinimas. Ką gali šiuolaikinis mokslas? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos Reprodukcinės medicinos centro embriologė dr. Agnė Kozlovskaja-Gumrienė.

13:30-14:00 Vaisiaus tyrimai: ar „PRISCA“ ir NIPT gali pakeisti ultragarsinį tyrimą? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos Vaisiaus medicinos centro vadovė prof. Eglė Machtejvienė.

14:00-15:00 Maisto spalvų reikšmė kasdieninėje mityboje. Urbanfood direktorė Gintarė Laucė.

16:00-17:00 Aromaterapija - mitai, baimės ir galimybės. Lina Balsė, aromapsichologinio testavimo mokytoja, Aromaterapijų psichologinių kortų autorė, Soma kvėpavimo terapijos instruktorė.

Vasario 24 d. (penktadienis), Renginių zona, 0 a.

10:00-11:00 Praktinė nėščiujų konsultacija ir mankšta.

11:00-12:00 Praktinė konsultacija apie kūdikio raidą.

12:00-13:00 Praktinė konsultacija apie 1-2 metų amžiaus vaikų raidą.

13:00-15:00 Individualios konsultacijos su specialistais.

16:00-16:30 Muzikos garsai. Nuo pojūčių iki pokyčių. Linas Švirinas, muzikos terapijos specialistas.

17:00-18:00 Kodėl svarbu išmokyti būti netobula mama? Diskusijai kviečia VŠĮ „Krizinio nėštumo centras“. Dalyvauja: Agnė Škudienė, akušerė, dūla. Marija Keršanskienė, tinklalaidės „Kalba mamoms“ kūrėja. Sigita Valevičienė, psichologė, psichoterapeutė, knygos „Motinystės kelias“ autorė, „Mama mums rūpi“ lektorė.

Vasario 24 d. (penktadienis), Baltijos masažo čempionato seminarų salė, 0 a.

11:00-12:00 Meridianinis masažas rytų ir vakarų sampratoje. Teorinė ir praktinė dalis. Galimybė registruotis mokymų programai. Lektorė Auksė Bakalienė.

12:00-13:00 Ergonomika masažuotojo darbe. Lektorius Constantin Roman.

13:00-14:00 Madera masažo technika. Lektorė Julija Potomachina.

15:00-16:00 100 proc. natūralios ekologiškos sertifikuotos profesionalios Thailis kompanijos produktai ir procedūros. Lektorė Renata Survilienė.

16:00-17:00 Masažo ABC Seimai „Mylek savo artimą, kaip save patį“ Savimasazas I. Mackevičienė.

Vasario 25 d. (šeštadienis), Amfiteatras, 0 a.

11:00-15:30 KAIP ŠIANDIEN GYDOMAS VĖŽYS: ATVIRAS VISUOMENEI ONKOLOGŲ POSĖDIS. Dalyvauja: intervenscinis radiologas dr. Mantas Trakymas, radiologė dr. Rūta Briedienė, krtųjų chirurgas dr. Saulius Bružas, urologas dr. Marius Kinčius, radioterapeutas dr. Ernestas Janulionis, chirurgas koloproktologas doc. dr. Audrius Dulskas, onkologė chemoterapeutė dr. Edita Baltruškevičienė, ginekologas dr. Kastytis Žilinskas, ginekologė Rūta Čiurlienė, radioterapeutė Violeta Nevulis, žandikaulių chirurgė Jolita Gibavičienė, krtūties chirurgas Sigitas Zaremba. Moderuoja dr. Mantas Trakymas.

11:00-11:45 Krtūties vėžio daugiadalykės komandos posėdis: krtūties vėžio ankstyvosios diagnostikos programa, diagnostika ir gydymas, krtūties vėžio atvejo aptarimas

11:45-12:20 Urologijos srities navikų daugiadalykės komandos posėdis: prostatos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa, diagnostika ir gydymas, prostatos ir inkstų vėžio atvejo aptarimai

12:20-12:55 Storosios žarnos vėžio daugiadalykės komandos posėdis: storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa, diagnostika ir gydymas, tiesiosios žarnos vėžio atvejo aptarimas

12:55-13:40 Žmogaus papilomos viruso (ŽPV) sukeliama vėžiai: Gimdos kaklelio vėžio daugiadalykės komandos posėdis: atnaujinta gimdos kaklelio vėžio prevencijos programa, diagnostika ir gydymas, gimdos kaklelio vėžio atvejo aptarimas. Tiesa ir mitai apie radioterapiją. Galvos-kaklo navikų daugiadalykės komandos posėdis: „nepažįstama“ liga ir gydymo galimybės

13:40-15:30 Tabako rūkymas – plaučių vėžio rizikos veiksnys. Plaučių vėžio daugiadalykės komandos posėdis: trys skirtingi plaučių vėžio atvejai – skirtingi gydymo būdai ir rezultatai

16:00-18:00 BALTIJOS MASAŽO ČEMPIONATO FINALINIAI PASIRODYMAI

Vasario 25 d. (šeštadienis), VIP seminarų salė, 0 a.

11:00-11:40 Žarnos sveikata: ryšys su imunitetu, alergija ir ligos. Doc. med. Dr. Jūratė Staikiniūnė-Kozonis, Lietuvos elergologų ir klinikinių imunologų draugijos prezidentė.

MEDICINOS SPECIALISTŲ FORUMAS - FUNKCINĖS MEDICINOS SPRENDIMAI ONKOLOGIJOJE

12:00-13:00 Sveikata prasideda burnoje. Dentaliųjų infekcijų diagnostikos svarba onkologinio paciento gydymo sėkmei. Biologinės odontologijos klinika Aukštėja ir gyd. Odontologė R. Turčinskienė

13:00-14:00 Endobiogenika - prevencinė ir antirecidivinė profilaktika onkologijoje. Endobiogenikos ir integralios fiziologijos asociacijos narė, gydytoja endobiogenikė Sigita Vaičiūnienė

14:00-15:00 Gydytojo klinikinio farmakologo ir gydytojo onkologo bendradarbiavimas. Gyd. klinikinė farmakologė Eglė Karinauskė ir gyd. klinikinė farmakologė Skaistė Žukaitienė

15:00-16:00 Kokią taktiką taikyti pranešant sunkią diagnozę. Lietuvos Psichologų Sąjungos vadovė, LSMU Kauno ligoninės Psichiatrijos klinikos psichologė - psichoterapeutė Aina Adomaitytė. Po pranešimo diskusija.

16:00-16:30 Vyresnėms moterims sunkiau susilaukti vaiko. Ar verta atidėti motinystę? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos Reprodukcinės medicinos centro vadovė prof. Eglė Drejerienė ir gydytoja akušerė ginekologė prof. Laima Maleckienė

16:30-17:00 Gimdymas ne iššūkiu: ar tai įmanoma? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos akušerė Genovaitė Jasulevičė su gydytoja akušere ginekologe doc. Gitana Ramonienė

Vasario 25 d. (šeštadienis), 2 Seminarų salė, 0 a.

10:00-11:00 Kauno hospiso namai - mirties akivaizdoje gyvenimo orumo užtikrinimas. VŠĮ "Kauno hospiso namai" direktorė Kristina Krasko

11:00-12:00 Klausimai apie vandenį, deguonis jame. Biomedicinos mokslų daktaras Gediminas Gerulis. Organizatorius "TROPOspherol PROJEKTAS" autorius Rolandas Nekrošius

12:00-13:00 Vaikų naujos kineziterapijos metodikos Lietuvoje: UGUL ir kostiumo terapijos. VŠĮ Vaiko raidos klinikos viena iš įkūrėjų, medicinos vadovė, lektorė, kineziterapeutė Agnė Juodytė

13:00-14:00 Neurosensorinė paskaita. VŠĮ Vaiko raidos klinikos viena iš įkūrėjų, neurosensorikos specialistė, klinikos vadovė Dovilė Čepulinskiytė

14:00-15:00 Papildomai ir alternatyvioji sveikatos priežiūra: naujos mokymo programos Klaipėdos universitete. Pranešėjai: prof. dr. D. Mockevičienė, prof. dr. B. Kreiviniene, prof. dr. A. Klimienė, prof. P. Rimkus, D. Antulevičienė, I. Ugintė, T. Bundzientė, J. Noack, V. Simanavičius, I. Malcevičiūtė

15:00-16:00 Simbiotinė mityba - sveikatos garantas. Prekinio ženklų Ramūno NAMIKO - naudingųjų mikroorganizmų koncentratų autorius ir kūrėjas Ramūnas Račkauskas

16:00-17:00 Naujausia medicininė drabužių linija iš sveikatinančio In Fibra "FIR" audinio. Kaip efektyviai ir greitai pagerinti sveikatinimosi procesus su 16 natūralių gelio suspensijų? Gydytoja holistė-natūropatė, sveikos gyvensenos propaguotoja Diana Ambrė ir konsultantė praktikė Asta Sidarienė

Vasario 25 d. (šeštadienis), Renginių zona, 0 a.

10:00-16:00 VI-osios Lietuvos mėgėjų vanojimo varžytuvės. Organizuoja „Vantos lapas“ kartu su Lietuviškos pirties bičiulių draugija. Renginyje vyksta pagrindinėje parodos salėje.

10:00 Ropliukų lenktynės.

11:00 Pirmųjų žingsniukų lenktynės.

12:00 Praktinė konsultacija apie kūdikio raidą iki 1 metų.

13:00 Praktinė mankšta mama su vaiku.

14:00-16:00 Individualios konsultacijos su specialistais.

16:30-18:00 Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ūmių situacijų metu. Kauno kolegija Medicinos fakultetas, slaugos katedra

Vasario 26 d. (sekmadienis), VIP seminarų salė, 0 a.

SEMINARAS "KŪDIKIS IR VAIKAS BASEINE - MADINGA AR NAUDINGA?" Seminaro vedėjos – Giedrė Kalvaitė (Bambino SPA kūrėja) ir Joana Cironkaitė (Vaikų ir Jaunimo visapusiško lavinimo centro kūrėja)

10:15-11:00 Vandens nauda ir baseino lankymo tęstinumo svarba

11:00-11:30 Kaip kūdikį maudyti namuose

11:30-12:00 Kada apsilankyti baseine, kaip pasiruošti pirmam kartui

12:00-12:30 Papildomų plūduriavimo priemonių naudojimas baseine ir namuose

13:00-14:00 Kūdikių ir vaikų nardymas - tiesa ir mitai

14:00-15:00 Todler'iai baseine - iššūkiu tėvams ir specialistams

15:00-15:30 Diskusija ir klausimai

Pranešėjai – kineziterapeutė, sertifikuota kūdikių plukdymo specialistė Viktorija Lapinskė; gydytoja, sertifikuota holistinio kūdikių miego specialistė Vytenė Menkevičienė; kūdikių odos priežiūros specialistė Monika Launikaitytė-Šlierienė; psichologė, šeimų konsultantė Agnė Tarbejevaitė; kineziterapeutė Grete Kalvaitytė; kineziterapeutė Mykolė Kriukaitė

Vasario 26 d. (sekmadienis), 2 Seminarų salė, 0 a.

11:00-11:40 Invernes Med auskarų vėrimo sistemos naudojimas grožio terapijos darbe. Invernes Med atstovės baltijos šalyse Z. Kalnina ir Klaipėdos valstybinės kolegijos grožio terapijos lektorė D. Uselienė

12:00-12:30 Nesulaukiami vaikai. Ar tai nuosprendis? Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos gydytoja akušerė ginekologė Roberta Norkutė

12:30-13:00 Ar visada nėštumas ir gimdymas teikia vien džiaugsmą? Socialinio darbuotojo, psichologo, akušerio bei gydytojo akušerio ginekologo diskusiją moderuoja Kauno Klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadovės prof. Mindaugas Kliučinskas

13:00-14:00 Kaip priimti diagnozę palieštų žmonių bendruomenės? Iniciatyvos VŠĮ „Skirtingos Spalvos“ įkūrėjas Dalius Stankevičius

14:00-16:00 Naujausia medicininė drabužių linija iš sveikatinančio In Fibra "FIR" audinio. Kaip efektyviai ir greitai pagerinti sveikatinimosi procesus su 16 natūralių gelio suspensijų? Gydytoja holistė-natūropatė, sveikos gyvensenos propaguotoja Diana Ambrė ir konsultantė praktikė Asta Sidarienė

Vasario 26 d. (sekmadienis), Renginių zona, 0 a.

11:00-12:00 OHO kryžiažodžių turnyras. Turnyrą ves OHO kryžiažodžių redakcijos komercijos dr. Audrius Murauskas

12:00-13:30 Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ūmių situacijų metu. Kauno kolegija Medicinos fakultetas, slaugos katedra

13:30-14:30 Garso masažas skambančiais dubenimis. Linas Švirinas, muzikos terapijos specialistas

Vasario 24,25,26 dienomis 10:00 - 10:40 Nemokami šiaurietiškojo eismo pažintiniai užsiėmimai, mankšta su lazdomis (renkamės lauke prie įėjimo į Žalgirio arena). Užsiėmimus ves sporto treneris L. Rakauskas.



Pagrindinis parodos partneris



Parodos partneris



Parodos partneris



Informacinis rėmėjas



Informacinis rėmėjas



Parodos partneris



Parodos partneris



Parodos partneris



Informacinis rėmėjas